



CHIVA SUN

Brione sopra Minusio

Longevity & Holistic Healing Retreat

Workshop, Pilates, Garuda, Coaching, Body & Face Treatments

2. & 3. Mai 2026

Ein langes, gesundes und erfülltes Leben

In den letzten Jahrzehnten konnten wir durch die Errungenschaften in der Medizin die durchschnittliche Lebenszeit verlängern, aber nicht die Qualität der zusätzlichen Lebenszeit. Es konnten zwar medizinische Fortschritte erzielt werden, jedoch setzt die Medizin erst dann an, wenn bereits eine Krankheit diagnostiziert ist. Wir setzen früher an, nämlich dort, wo Krankheiten entstehen und dies ist oft Jahre, wenn nicht Jahrzehnte bevor diese entdeckt werden. Deshalb ist Prävention so wichtig und das Wissen darüber, was man effektiv und individuell vorbeugend für sich tun kann. Ziel dabei ist es, die zusätzliche Lebenszeit qualitativ zu verbessern, so dass wir gesund, vital und möglichst ohne Schmerzen unser verlängertes Leben genießen können.

Beginne jetzt damit und melde dich zum CHIVA SUN Longevity & Holistic Healing Retreat an.



PROGRAMM

Samstag, 2. Mai 2026

- 09.45 Uhr Welcome mit Erfrischung
10.00 Uhr Workshop «Longevity» mit Gabriela
Ab 12.30 Uhr Individuelle CHIVA SUN Longevity Behandlungen
Ab 14.00 Uhr Persönliche Longevity & Holistic Healing Coachings
60 Min. mit Gabriela

Sonntag, 3. Mai 2026

- 09.00 – 12.30 Uhr Pilates/Garuda one-to-two 60 Min. mit Roberta
Persönliche Longevity & Holistic Healing Coachings
60 Min. mit Gabriela
Ab 09.00 Uhr Individuelle CHIVA SUN Longevity Behandlungen

Kosten Retreat: *CHF 650

*In den Retreatkosten inbegriffen:

- Longevity Workshop
- Persönliches Longevity & Holistic Healing Coaching
- Pilates/Garuda one-to-two
- 1 der folgenden Longevity Behandlungen:
 - Individuelle Massage 60 Min.
 - 1 NIANCE Intensive Facial 60 Min.
- Sowie:
 - Snacks, Früchte, Nüsse, Getränke
 - Hilfsmittel, Equipment
 - Parkplatz & Nutzung W-Lan

- Ort: CHIVA SUN, Via Storta 74, 6645 Brione s/Minusio
- Teilnehmerzahl: Maximal 6 Personen
- Sprache: Deutsch & Englisch
- AGB: Es gelten die allgemeinen Bedingungen (www.optilution.ch).
- Anmeldung: Persönlich im CHIVA SUN, Tel. 091 744 62 72,
E-Mail info@optilution.ch oder online www.optilution.ch
- Unterkunft: 2 Guestrooms zur Doppelbenützung können im direkt angrenzenden, im asiatisch-mediterranen Stil eingerichteten CHIVA SUN Guesthouse gebucht werden oder in einem unserer nahegelegenen Partnerhotels, wo Sie in den Genuss von 15% Vergünstigung kommen.

