



**CHIVA SUN**

Brione s/Minusio

## **Workshop Face Yoga**

**Samstag, 2. September 2023, 11:00 – 12:30 Uhr**

### **Jasmine Tella**

Im Alter von 46 Jahren kam Jasmine mit Face Yoga in Berührung, wodurch sich ihr Leben komplett veränderte. Zu dieser Zeit litt sie an Depressionen. Sie begann, diese Disziplin der Selbstfürsorge und des Mitgefühls mit tiefen Atem- und Meditationstechniken zu praktizieren, was ihr half, diese schwierigen Zeiten zu überwinden.

Durch diese lebensverändernde Erfahrung, entschloss sie sich für eine Ausbildung als Face Yoga-Lehrerin und -Spezialistin. Heute begleitet sie Menschen dabei, ihre Einzigartigkeit zu erkennen, ihre Schönheit anzunehmen und ihre wahre Ausstrahlung zu entfalten.

Mit ihren in Amerika auch von \*Ärzten anerkannten Methoden hilft sie ihren Kunden, ihre Haltung und Muskelkraft und somit auch den Tonus zu verbessern. Es ist ein natürlicher Ansatz die Schönheit zu fördern und den Alterungsprozess zu verlangsamen.

(\*MD Neda Amani USA, Haltungsspezialistin)

### **Was ist Face Yoga**

Gesichts-Yoga ist eine Reihe von Anti-Age-Übungen, die Studien zufolge das Erscheinungsbild Ihres Gesichts deutlich verjüngen. Es ist eine beruhigende Selbstfürsorgedisziplin, die, wenn sie richtig ausgeführt wird, Gesicht/Körper, Atmung und Geist integriert und verbindet und so eine natürliche Anti-Age-Praxis darstellt.

### **Vorteile mit Gesichts-Yoga**

Studien haben gezeigt, dass Gesichtsübungen zu einer deutlichen Verjüngung beitragen (sie lassen einen jünger aussehen), sie helfen auch bei Erkrankungen wie Kiefergelenksproblemen, Hemifazialspasmen und der Bellschen Lähmung, und sie eignen sich hervorragend zum Stressabbau.



**"Zelebrieren Sie Ihre Einzigartigkeit!**

**Steigern Sie Ihr Selbstvertrauen und reduzieren Sie die Jahre in kürzester Zeit!**



---

# CHIVA SUN

---

## Vorteile für Ihre Schönheit

- Ein strahlender Teint
- Gemilderte Falten und mehr Gesichtsvolumen
- Geglättete Stirnfalten
- Reduktion der Zornesfalten zwischen den Augen
- Die Augen wirken offener (Lidstraffung)
- Geglättete Krähenfüße
- Reduzierte Nasolabialfalten
- Gemilderte Marionettenfalten

Kosten pro Person: CHF 85

Sprache: Englisch (mit deutscher Übersetzung)

Teilnehmerzahl: Mindestens 5 Personen, maximal 16 Personen

Anmeldung: Persönlich im CHIVA SUN, Tel. 091 744 62 72, E-Mail [info@optilution.ch](mailto:info@optilution.ch) oder online [www.optilution.ch](http://www.optilution.ch)

AGB: Es gelten die allgemeinen Bedingungen ([www.optilution.ch](http://www.optilution.ch))

